

令和6年度 ☆Ⅲ期 水泳教室日程表

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 回数 | 受講料 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|-----------------|-------------|-----|--------|---------------|--------------|---------|
| 火 | 初心者 | 10:15~11:15 | 12回 | 3,000円 | 1.8.15.22.29 | 5.12.19.26 | 3.10.17 |
| | 初級者 | 11:15~12:15 | | | | | |
| | クロール・背泳ぎ | 12:15~13:15 | | | | | |
| | 4泳法 | 13:30~14:30 | | | | | |
| | アクアビクス | 19:00~19:45 | | 4,200円 | | | |
| 水 | 初級者 | 10:15~11:15 | 12回 | 3,000円 | 2.9.16.23.30 | 6.13.20.27 | 4.11.18 |
| | クロール・背泳ぎスペシャル | 11:15~12:15 | | | | | |
| | 4泳法 | 12:30~13:30 | | | | | |
| | クロール・背泳ぎ集中 | 13:30~14:30 | | | | | |
| | 上級者 | 14:30~15:30 | | | | | |
| | 幼児アクアリズム(年少・年中) | 15:45~16:30 | | | | | |
| 木 | 初心者 | 10:15~11:15 | 12回 | 3,000円 | 3.10.17.24.31 | 7.14.21.28 | 5.12.19 |
| | クロール・背泳ぎ | 11:30~12:30 | | | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ | 12:30~13:30 | | | | | |
| 金 | アクアビクス | 10:30~11:15 | 12回 | 4,200円 | 4.11.18.25 | 1.8.15.22.29 | 6.13.20 |
| | クロール・背泳ぎ | 11:30~12:30 | | 3,000円 | | | |
| | 平泳ぎ・バタフライ | 12:30~13:30 | | | | | |
| | 上級者 | 13:30~14:30 | | | | | |
| | 幼児アクアリズム(年長) | 15:45~16:30 | | | | | |

| 教室名 | 内容 | 参加対象 |
|---------------|--|---|
| 初心者 | 水泳を始めたい方、水慣れを中心に行います。 | 一般成人(初心者～上級者) ※ご自身のレベルにあった クラスを選択しましょう。 |
| 初級者 | クロール・背泳ぎで 25m 泳げるようにしていきます。 | |
| クロール・背泳ぎ | クロール・背泳ぎで 25m 以上泳げるようにしていきます。 | |
| クロール・背泳ぎ集中 | クロール・背泳ぎのレベルアップの練習をしていきます。 | |
| クロール・背泳ぎスペシャル | クロール・背泳ぎで 25m 以上と、平泳ぎ・バタフライの初歩を練習していきます。 | |
| 平泳ぎ・バタフライ | 平泳ぎ・バタフライの習得をしていきます。 | |
| 4 泳法 | クロール・背泳ぎのレベルアップと平泳ぎ・バタフライの練習をしていきます。 | |
| 上級者 | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのレベルアップを目指します。 | |
| 幼児アクアリズム | 水慣れを通じて、楽しく自然に水と触れ合うことを学びます。 | 水曜日:年少・年中 金曜日:年長 |
| アクアビクス | 音楽に合わせて体を動かしながら有酸素運動を行います。 | 一般成人 ※都度払い(400円/入場料別途) |

☆申込方法☆

- ・玉村町在住の方は8月18日(日)より、すべての地域の方は8月22日(木)より受付ができます。
- ・午前10時～午後8時の間で海洋センター窓口へ参加費を持参の上、お申込み下さい。
- ・すべての教室は先着順です。【(定員)成人対象教室は14名、幼児アクアリズム教室は20名、アクアビクス教室は30名】

※支払方法

現金・楽天 pay・au pay・クレジットカード・楽天 Edy

※Pay Payは不可

☆注意事項☆

- ・施設使用料(大人町内320円、大人町外480円)が必要です。
- ・申込者が4名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ・各教室の申込締め切り・キャンセル返金は、9月22日(日)までとなります。
(※キャンセル返金は、現金支払いのみの対応とさせていただきます。)

ご不明な点等ございましたら、施設までお問い合わせ下さい。

玉村町 B&G 海洋センター 指定管理者 株式会社NSP群馬

TEL 0270-64-5311