

令和7年度 ☆ I 期 フロア教室日程表

曜日	教室名	時間	回数	受講料	4月	5月	6月
火	ダンベル体操	10:15~11:05	11回	3,850円	1.8.15.22 ※29日は休み	13.20.27 ※6日は休み	3.10.17.24
	フラダンス	11:30~12:20					
	バランスヨガ	13:30~14:20					
	はじめてピラティス	15:00~15:50					
	ZUMBA	16:00~16:50					
	ビギナーエアロ	18:00~18:45					
	キッズフラダンス(小学生)	19:00~19:50	9回	3,150円	1.8.15 ※22・29日は休み	3.10.17 ※24日は休み	
水	エアロビクス	10:30~11:15	11回	3,850円	2.9.16.23 ※30日は休み	7.14.21.28	4.11.18 ※25日は休み
	骨盤調整ヨガ	13:30~14:20					
	いすヨガ	14:45~15:35					
	チアダンス(幼児)	17:00~17:50	9回	3,150円	9.16.23 ※2・30日は休み	7.14.21 ※28日は休み	
	チアダンス(小学生)	18:00~18:50					
木	ゆるムーブ	10:15~11:05	11回	3,850円	3.10.17.24	8.15.22.29 ※1日は休み	5.12.19 ※26日は休み
	やさしいローラーピラティス	11:30~12:20					
	バランスヨガ	13:30~14:20					
	スタンディングピラティス	15:00~15:50					
	ZUMBAGOLD	16:00~16:50					
	チアダンス(幼児)	17:00~17:50	9回	3,150円	10.17.24 ※3日は休み	8.15.22 ※1日・29日は休み	5.12.19 ※26日は休み
	チアダンス(小学生)	18:00~18:50					
	エアロビクス	19:30~20:15	11回	3,850円	3.10.17.24	8.15.22.29 ※1日は休み	5.12.19 ※26日は休み

曜日	教室名	時間	回数	受講料	4月	5月	6月
金	ゆるムーブ	10:15~11:05	11回	3,850円	4.11.18.25	9.16.23.30 ※2日は休み	6.13.20 ※27日は休み
	ゆっくりゆるムーブ	11:15~12:05					
	アンチエイジングストレッチ	13:30~14:20					
	やさしいピラティス	15:00~15:50					
	キッズスポーツエアロ	17:30~18:15					
	アンチエイジングストレッチ	19:30~20:20					
土	ヨガトレ	10:30~11:15	11回	3,850円	5.12.19.26	10.17.24.31 ※3日は休み	7.14.21 ※28日は休み
	ベーシックヨガ	11:30~12:20					
	美姿勢 yoga/やさしいヨガ	19:30~20:20					
日	リフレッシュヨガ	10:30~11:20	11回	3,850円	6.13.20.27	11.18.25 ※4日は休み	1.8.15.22 ※29日は休み

☆申込方法☆

- ・玉村町在住の方は3月2日(日)より、すべての地域の方は3月6日(木)より受付ができます。
- ・午前10時~午後8時の間で海洋センター窓口へ参加費を持参の上、お申込み下さい。
- ・すべての教室は先着順です。

【(定員)ダンベル体操(火)・はじめてピラティス(火)・エアロビクス(木)・やさしいピラティス(金)は25名、

やさしいローラーピラティス(木)は14名、その他教室は20名】

※支払方法

現金・楽天pay・au pay・クレジットカード・楽天Edy

※Pay Payは不可

☆注意事項☆

- ・複数の教室参加者は、2教室目以降の受講料が500円引きになります。(※申込の際にレシートをお持ち下さい。)
 - ・施設使用料(大人町内320円、大人町外480円)(高校生以下町内100円、高校生以下町外150円)が必要です。
 - ・申込者が8名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
 - ・各教室の申込締め切り・キャンセル返金は、3月23日(日)までとなります。
- (※キャンセル返金は、現金支払いのみの対応とさせていただきます。)

ご不明な点等ございましたら、施設までお問い合わせ下さい。

玉村町 B&G 海洋センター 指定管理者 株式会社NSP群馬

TEL 0270-64-5311